


# Меню МАРТА

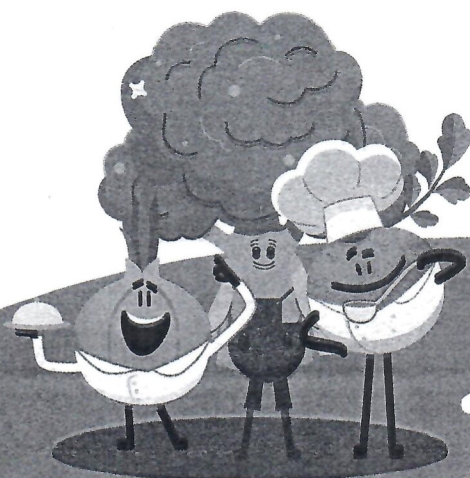
Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>Вторые блюда</b>					
Картофель тушеный с фаршем	180	14.13	16.07	29.08	317
<b>Гарниры</b>					
<b>Напитки</b>					
Кисель из концентрата	180			11.79	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.00	0.20	9.00	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



# Меню МАРТА

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	53
<b>Вторые блюда</b>					
Рыба по-моковски	70/20	18	13.8	2	204
Цыплята запеченные	100	24.5	22.4	0.91	304
Чахохбили из кур грудок	60/50	12.6	16.6	7	229
<b>Гарниры</b>					
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
<b>Напитки</b>					
Чай черный пакетиров с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	1.00	0.20	9.00	44
Хлеб пшеничный	15	1.52	0.16	9.84	47

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

